



**cura salute**

POLIAMBULATORIO / DIAGNOSTICA  
PRELIEVI / RIABILITAZIONE

## PREPARAZIONE ALL'ESAME ECOGRAFICO

*La corretta esecuzione dell'esame ecografico presuppone una corretta preparazione del Paziente all'esame stesso, onde evitare di rendere difficile il lavoro del Medico e vanificare l'attesa del Paziente.*

### ECOGRAFIA ADDOME SUPERIORE E ANSE INTESTINALI

Nei 2 giorni prima dell'esame è preferibile seguire una dieta priva di latticini e suoi derivati (formaggi, yogurt...), di frutta, di verdura, di legumi e di bevande passate. Negli stessi giorni della dieta assumere 2 compresse di carbone vegetale per 3 volte al giorno dopo i pasti. Digiuno ed astensione dal fumo per almeno 6 ore prima dell'esame. È consentito bere l'acqua e tutti i farmaci che si assumono abitualmente. È necessario avere la vescica piena. Ciò significa, assunzione di 1 litro di acqua 1 ora prima dell'esame ed evitare di urinare.

*I neonati non devono fare alcuna preparazione.*

### ECOGRAFIA ADDOME INFERIORE - TRANSVAGINALE - PROSTATA SOVRAPUBICA

È necessario avere la vescica piena. Ciò significa, assunzione di 1 litro di acqua 1 ora prima dell'esame ed evitare di urinare. Nel caso in cui il Paziente abbia problemi cardiaci, renali o d'ipertensione *arteriosa*, è consigliabile, anziché bere, trattenere le urine per 5 —6 ore prima dell'appuntamento. È consentito prendere tutti i farmaci che si assumono abitualmente.

### ECOGRAFIA ADDOME COMPLETO

Nei 2 giorni prima dell'esame è preferibile seguire *una* dieta priva di latticini e suoi derivati (formaggi, yogurt...), di frutta, di verdura, di legumi e di bevande gassate. Negli stessi giorni della dieta assumere 2 compresse di carbone vegetale per 3 volte al giorno dopo i pasti. Digiuno ed astensione dal fumo per almeno 6 ore prima dell'esame. Inoltre è necessario avere la vescica piena. Ciò significa, assunzione di 1 litro di acqua 1 ora prima dell'esame ed evitare di urinare. Nel caso in cui il Paziente abbia problemi cardiaci, renali o d'ipertensione *arteriosa*, è consigliabile, anziché bere, trattenere le urine per 5 —6 ore prima dell'appuntamento. È consentito prendere tutti i farmaci che si assumono abitualmente.

*I neonati non devono fare alcuna preparazione.*

### ECOGRAFIA PROSTATA TRANSRETTALE

Clistere di *acqua* tiepida (almeno 500 ml) 3 ore prima dell'esame, allo scopo di ripulire l'ultimo tratto di intestino dalla presenza di feci. Assunzione di 1 litro di acqua 1 ora prima dell'esame ed evitare di urinare. Nel caso in cui il Paziente abbia problemi cardiaci, renali o d'ipertensione *arteriosa*, è consigliabile, anziché bere, trattenere le urine per 5 — 6 ore prima dell'appuntamento. È consentito prendere tutti i farmaci che si assumono abitualmente.

Presentarsi con dosaggio ematico del P.S.A.

### NESSUNA PREPARAZIONE per gli esami come:

Ghiandole salivari, tiroide, tessuti molli, articolazioni, muscoli, tendini, testicoli.

***I neonati non devono fare alcuna preparazione.***

### RICHIESTE URGENTI

Nel caso di richieste urgenti, è possibile fare l'ecografia senza preparazione. In questi casi è consigliabile almeno il digiuno da 5 ore.