

## PREPARAZIONE ESAMI MICROBIOLOGICI

Per un corretto risultato delle indagini microbiologiche, è necessario che l'interessato non sia in terapia antibiotica da almeno cinque giorni. Qualora tale condizione non sussista, è necessario darne opportuna comunicazione al poliambulatorio.

### Urinocoltura

L'esame mira ad individuare la presenza nelle urine di batteri in quantità tale da produrre infezione; è perciò necessario seguire scrupolosamente le istruzioni di raccolta riportate per non inquinare il campione con batteri provenienti da altre zone del corpo o dall'ambiente. Il contenitore va riempito non oltre la metà e recapitato entro 1 ora al poliambulatorio: la consegna può essere effettuata in tempi superiori fino ad un massimo di 24 ore se il campione viene conservato in frigorifero.

### Sesso femminile:

1. Lavarsi le mani con acqua e sapone e asciugarsi;
2. Lavare accuratamente con acqua e sapone i genitali esterni, sciacquarsi con acqua e asciugarsi;
3. Tenere divaricate le grandi labbra durante la minzione;
4. Emettere la prima parte delle urine senza raccoglierla;
5. Raccogliere direttamente nel recipiente sterile la seconda parte avendo cura di non toccarne le pareti interne;
6. Richiudere accuratamente il contenitore in modo che l'urina non fuoriesca durante il trasporto.

### Sesso maschile:

1. Lavarsi le mani con acqua e sapone e asciugarsi;
2. Retrarre il prepuzio, lavare accuratamente con acqua e sapone l'orifizio dell'uretra e la zona circostante, sciacquarsi con acqua e asciugarsi;
3. Tenendo represso il prepuzio emettere la prima parte delle urine senza raccoglierla;
4. Richiudere accuratamente il contenitore in modo che l'urina non fuoriesca durante il trasporto.

### Neonati:

(effettuare la raccolta utilizzando l'apposito sacchetto in plastica sterile adesivo acquistabile in farmacia)

1. Detergere con acqua e sapone la regione soprapubica, perineale e i genitali esterni;
2. sciacquare bene con acqua e asciugare;
3. applicare il sacchetto facendolo aderire al perineo ed alla regione soprapubica;
4. se dopo circa 60 minuti non si è verificata la minzione, rimuovere il sacchetto e provvedere alla sostituzione con altro ripetendo il lavaggio;
5. appena avvenuta la minzione rimuovere il sacchetto, richiuderlo bene e riporlo in un vasetto per urine: non travasare mai l'urina nel vasetto.



POLIAMBULATORIO / DIAGNOSTICA  
PRELIEVI / RIABILITAZIONE

### **Coprocoltura**

Raccogliere il campione di feci in un contenitore munito di paletta fornito dal poliambulatorio o in vendita presso le farmacie. Le feci devono essere messe su una superficie asciutta e pulita e raccolte con la paletta annessa al contenitore. È sufficiente una quantità di campione delle dimensioni di una noce. Consegnare il campione in un tempo massimo di 1 ora dalla raccolta: la consegna può essere effettuata in tempi superiori fino ad un massimo di 24 ore se il campione viene conservato in frigorifero.

### **Espettorato**

Raccogliere i campioni prima della terapia antibiotica; effettuare la raccolta al mattino a digiuno: rimuovere eventuali protesi, fare pulizia del cavo orale e gargarismi con acqua. L'espettorato deve essere emesso con un colpo di tosse e non contenere saliva; raccogliere il campione in un recipiente sterile a bocca larga e consegnare il campione al poliambulatorio entro 2 ore.

### **Tampone auricolare**

Il giorno del prelievo il paziente non deve aver pulito in alcun modo il condotto auricolare. È opportuno non eseguire nessuna terapia antibiotica nei giorni precedenti al tampone.

### **Tampone cutaneo**

Il paziente non deve lavare o disinfettare la zona del prelievo. Le unghie non devono essere state tagliate nei giorni precedenti e non devono essere stati utilizzati disinfettanti o antifungini.

### **Tampone faringeo o nasale**

Evitare gargarismi o risciacqui del cavo orale, evitare di fumare nel periodo precedente l'esecuzione del prelievo. Se tampone nasale non istillare farmaci nel naso nelle ore precedenti il prelievo. È opportuno non eseguire nessuna terapia antibiotica nei giorni precedenti al tampone.

### **Tampone endocervicale, vaginale, Pap test**

Per prepararsi all'esame, non effettuare lavande o irrigazioni vaginali nei 3 giorni precedenti, non assumere antibiotici per via orale o per via vaginale nei 6 giorni precedenti (a meno che non sia stato prescritto dal medico), non essere in periodo mestruale, non avere rapporti nei 3 giorni precedenti all'esame ed evitare il bagno in vasca.