

PREPARAZIONE ESAMI DELLE URINE

Esame standard.

L'esame viene eseguito sulle prime urine emesse al mattino dopo il risveglio. Raccogliere il campione di urina nell'apposito contenitore fornito dal poliambulatorio o in vendita presso le farmacie: non utilizzare contenitori destinati ad altro uso. Durante la raccolta è bene scartare il primo getto di urina e raccogliere soltanto il mitto intermedio. Per le donne in età fertile è consigliabile l'esecuzione dell'esame al di fuori del ciclo mestruale.

Urine delle 24 ore/ delle 24 ore acidificate.

Acquistare l'apposito contenitore in farmacia.

Nel giorno scelto per iniziare la raccolta:

1. Scartare l'urina della prima minzione del primo giorno e annotare l'ora;
2. Raccogliere tutte le urine emesse durante la giornata, comprese quelle della notte e quelle della prima minzione del secondo giorno, avendo cura di far corrispondere la raccolta finale all'ora annotata al giorno precedente.

Conservare il recipiente in un luogo fresco durante la raccolta. Terminata la raccolta, tappare ermeticamente il contenitore delle 24 ore e consegnarlo al poliambulatorio.

Nota bene: i contenitori delle 24 ore, una volta consegnati non vengono restituiti.

Citologia urinaria

L'esame citologico va eseguito su tre campioni, raccolti nei tre giorni consecutivi. La raccolta va iniziata nei due giorni precedenti la data di consegna del campione. Il kit è fornito dal poliambulatorio e al suo interno sono riportate le istruzioni. È consigliabile effettuare l'esame seguendo questo procedimento:

1. Al risveglio eliminare le urine della notte;
2. Bere circa mezzo litro di acqua (non gassata, non the o altre bevande);
3. Prima della raccolta lavare e asciugare accuratamente i genitali;
4. Scartare il primo getto di urina;
5. Raccogliere l'urina seguente direttamente nel contenitore.